

中小企業のためのワーク・ライフ・バランス

Contents

はじめに●ワーク・ライフ・バランスは経営上の問題を解決する手段	2
I ワーク・ライフ・バランスといわれるけれど	4
1 こんな悩み・疑問はありませんか？	4
II 変わる「働き方・働かせ方」	8
1 「ヒトが大事」の再浮上	8
2 21世紀は創造性が勝負	11
3 ワーク・ライフ・バランスを導入するメリット	13
III 自社でワーク・ライフ・バランスを進めるには	15
1 経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス	15
2 一般事業主行動計画を策定する	22
3 ワーク・ライフ・バランスを導入するステップ	26
4 ワーク・ライフ・バランスを導入する具体的な手順	27
IV 最大の課題は「長時間」の働き方を変える	37
1 残業削減は「意識改革」と「環境整備」から	37
2 時間管理の考え方と具体的な手法	47
V 業務の内容と処理方法を見直す 業務改善	50
1 すべての業務を見直す	50
2 人事制度を見直す	54
3 業務改善効果を評価する	58
4 職場へフィードバックする	61
VI アクションシートを使って進める	63
VII 取組み事例をみる	68
VIII ワーク・ライフ・バランスのための各種施策	74
1 ワーク・ライフ・バランスの推進策	74
2 活用できる施策	76
3 ワーク・ライフ・バランスに関する法律等の改正状況	83
まとめ●ワーク・ライフ・バランスが中小企業と日本を元気にする	85
参考文献	87
制作委員会・執筆協力・制作協力	87
あとがき	88